

## Atelier couture - initiation

Initiez-vous aux techniques de couture : des fondamentaux à la réalisation d'une toile de jupe jusqu'à sa transformation.

### Dates

du 16/11/2026 au 14/12/2026

### Public (H/F)

Tout public

### Effectif

6-12

### Durée

56h (en centre)  
1 à 2 jours/semaine

### Modalités de formation

Cours du jour, Formation en présentiel

### Tarif

Tarif tout public - prix total : 1232,00€

### Lieu(x) de la formation

Lycée polyvalent Paul Poiret  
19 rue des Taillandiers, 75011 Paris

### Contact

GRETA CDMA  
Agence administrative et commerciale  
21 rue de Sambre et Meuse  
75010 PARIS  
<https://www.cdma.greta.fr>

### Référent(e) formation :

Sandrine LEROY  
01.44.08.87.71 - 07.77.23.22.19

### Référent(e) handicap :

Sabrina TALCONE  
[infohandicap@greta-cdma.paris](mailto:infohandicap@greta-cdma.paris)



### Objectifs

Acquérir les compétences techniques de base en couture à la main et à la machine, en vue de réaliser des ouvrages textiles simples et d'exploiter les principales techniques d'assemblage et de finition.

### Prérequis

Aucun.

### Contenu

Fondamentaux de la couture : découverte du matériel et initiation à la couture main, prise en main de la machine à coudre, techniques d'assemblage et finitions, lecture et compréhension d'un patron de couture simple

Fabrication de la toile de la jupe de base : étude des prises de mesure, exploitation du patron, étude des éléments constitutifs du modèle, réalisation de la toile du modèle

Réalisation de la transformation de la jupe droite par coupe à plat : Construction des transformations de la jupe droite : jupe à plis plats, creux & ronds, jupe à empiècements, jupe à panneaux ...

Ce programme est personnalisé en fonction du niveau initial incluant ou non les fondamentaux de la couture.

### Moyens pédagogiques

Documents pédagogiques  
Etudes de cas  
Travaux pratiques

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie basée sur une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique.  
Suivi individualisé

### Modalités d'admission et de recrutement

Déposez votre candidature directement sur le site, sur le bouton "déposer sa candidature" avec votre CV, lettre présentant votre projet et votre motivation.

### Modalités d'évaluation et/ou de certification

Évaluation formative

### Suite de parcours

### Perspectives professionnelles

### Reconnaissance des acquis

Attestation d'acquis ou de compétences  
Attestation de suivi de présence

### Intervenant(e)(s)

Professionnels du secteur

### Codification de l'offre

Formacode :  
21757 - couture